



Trung tâm Cộng đồng Clever Care
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I
LỊCH HOẠT ĐỘNG

Nghỉ trưa hàng ngày: **1-2PM**

THÁNG 03 NĂM 2025

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
	3 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	4 Lớp Thái Cực Quyền (TCQ) 9:30AM-10:30AM Lớp Cốt Công Tâm Pháp (CCTP) 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	5 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM	6 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/CalFresh 9:30AM-12:30PM Hội Thảo Về Bệnh Alzheimer's & Chứng Sa Sút Trí Tuệ 11AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	7 Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM Giải đáp Thắc mắc phần D 10AM-1PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	8
9	10 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	11 Lớp Thái Cực Quyền (TCQ) 9:30AM-10:30AM Lớp Cốt Công Tâm Pháp (CCTP) 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	12 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM	13 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/CalFresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	14 Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM Giải đáp Thắc mắc phần D 10AM-12PM Sự Kiện Tri Ân Hội Viên (Đóng cửa từ 12PM – 5:30PM)	15
16	17 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	18 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	19 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM Sinh nhật tháng Ba 2PM-3PM CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM	20 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/CalFresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	21 Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM Giải đáp Thắc mắc phần D 10AM-1PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	22
23	24 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Giới thiệu về trung tâm Clever Care 2PM-5PM Khí Công 3:30PM-5PM	25 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	26 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM Giới thiệu về trung tâm Clever Care 2PM-5PM CLB Âm nhạc 3PM-4:30PM	27 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/CalFresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	28 Khiêu Vũ 9:30AM-10:30AM Giải đáp Thắc mắc phần D 10AM-1PM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	29
30	31 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Hội Thảo/Sự Kiện Giáo Dục Về Chăm Sóc Mắt 11AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM					



Calendar of Event

Clever Care Community Center

9600 Bolsa Avenue, Suite D

Every day Lunch Break 1-2PM

March 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	4 Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	5 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM Music Club 3PM-4:30PM	6 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/ CalFresh Sign up 9:30AM- 12:30PM Workshop About Alzheimer's & Dementia 11AM-12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	7 Line Dance 9:30AM-10:30AM Pharmacy Q&A for Members 10AM-1PM Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	8
10 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	11 Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	12 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM Music Club 3PM-4:30PM	13 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/ CalFresh Sign up 9:30AM- 12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	14 Line Dance 9:30AM-10:30AM Pharmacy Q&A for Members 10AM-12PM Member Appreciation Event (Close 12PM – 5:30PM)	15
17 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	18 Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	19 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM March Birthday 2PM-3PM Music Club 3PM-4:30PM	20 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/ CalFresh Sign up 9:30AM- 12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	21 Line Dance 9:30AM-10:30AM Pharmacy Q&A for Members 10AM-1PM Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	22
24 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Clever Care Open House 2PM-5PM Qigong 3:30PM-5PM	25 Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine & Joint Movement Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	26 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM Clever Care Open House 2PM-5PM Music Club 3PM-4:30PM	27 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/CalFresh Sign up with the Cambodian Family 9:30AM-12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	28 Line Dance 9:30AM-10:30AM Pharmacy Q&A for Members 10AM-1PM Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	29
31 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Eye Care DocTalk with Dr. Phuong Le 11AM-12:30PM Qigong 3:30PM-5PM					

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gift without obligation to enroll. Available while supplies last.